



HiPP

За най-ценното в живота.



Календар на **ПОКУПКИТЕ**

Всички продукти, подредени според възрастта на бебето

Скъпи родители,

Този календар на покупките ще ви запознае с всички продукти, които приготвяме, използвайки внимателно подбрани органични съставки, и ви предоставя информация за характеристиките на всеки продукт.

Ако имате въпроси относно храненето или грижата за кожата на вашето бебе, моля, свържете се с нас.

Можете да откриете още полезна информация на нашия уебсайт **hipp.bg**.

Екипът на HiPP България



От 0 до 6 месеца

Млека за кърмачета	4
Чай	6
Каша	6
Плодови храни	10
HiPPIS Забавни плодови закуски	12
Напитки	16
Зеленчуци	18
Менюта & месни пюрирани меса	20
Супи	22
Био рапично олио	22

От 6 до 12 месеца

Преходни формули	24
Каша	24
Плодови храни	26
Закуски	26
Менюта	28

От 1 година

Млека за малки деца	30
Плодови храни	32
Закуски	32
Менюта	34

Бременност / грижа за кожата

Грижа за кожата през бременността	36
Измиване и къпане на бебето	37
Кремове за бебето и мокри кърпи	38
Захранване на кърмачето – с какво, кога и как?	40

Млека за кърмачета

HiPP BIO		Арт. №	количество	био произход	
От раждането	HiPP 1 BIO	2022-04	600 г	•	със ценно био мляко и стриктно контролирани био съставки, съдържа само лактоза, DHA ¹
HiPP ORGANIC COMBIOTIC®					
От раждането	HiPP 1 ORGANIC COMBIOTIC®	RO2102 RO2104 AL2469	300 г 800 г 350 г	•	✓ съдържа само лактоза ✓ DHA ¹ ✓ PROBIOTIK®
HiPP 1 Биологично козе мляко					
От раждането	HiPP 1 Биологично козе мляко НОВО	NL20003	400 г	•	✓ DHA ¹ ✓ с естествено високо съдържание на A2 бета-казеин
Специални формули					
От раждането	Специализирана формула HiPP Anti - Reflux	2304	600 г		в случай на повишено оригване и повръщане
	Специализирана формула HiPP Comfort	2313	600 г		в случай на газове, колики* и запек
HiPP HA COMBIOTIC® формула за бебета с риск от развитие на алергии					
От раждането	HiPP HA 1 COMBIOTIC®	AL2144-U	350 г		✓ хидролизиран (раздробен на по-малки части) протеин
Ако храните вашето бебе с HA1 формула, след навършване на 6 месеца може да преминете на HA2 COMBIOTIC®					

¹ Докозахексаенова киселина (DHA): както се изисква от законодателството за всички храни за кърмачета. DHA принадлежи към групата на омега-3 мастните киселини


* В случай на лактозо – индуцирани колики

Важен съвет:


Кърменето е най – доброто за Вашето бебе през първите 4 до 6 месеца. Моля посъветвайте се с Вашия педиатър ако искате да използвате млека за кърмачета. Моля обърнете внимание на инструкциите и информацията за приготвяне на опаковката.

Чай



Чай на пакетчета		Арт. №	количество	био произход		без добавена захар	коментар
От раждането	Био чай от копър	AL3600	20 x 1,5 г	•	•	•	безопасен за зъбите, без захар
	Био плодов чай	AL3620	20 x 2,0 г	•	•	•	много мек вкус



Екстрактни чайове		Арт. №	количество	био произход		без добавена захар	коментар
От раждането	Първи чай копър	AL3644	15 x 0,36 г	•	•	•	опаковано в удобни единични дози
	Първи чай комфорт	3643	15 x 0,36 г	•	•	•	

Зърнени каши

Био бебешки пълнозърнести каши		Арт. №	количество	био произход	без глутен	без добавена захар	пълно- зърнести	без мляко	коментар
След 4 ^{ти} месец	100% Овес	AL30401	200 г	•	•	•	•	•	
	100% Ориз	AL30402	200 г	•	•	•	•	•	
	100% Царевица	AL2840	200 г	•	•	•	•	•	
	Многозърнеста каша с елда	AL30407	200 г	•	•	•	•	•	
От 6 ^{ти} месец	Многозърнеста каша с тиква	AL2897	200 г	•	•	•	•	•	
	100% Многозърнеста каша	AL30405	200 г	•	•	•	•	•	

Био Мюсли		Арт. №	количество	био произход	без глутен	без добавена захар	пълно- зърнести	с плодове	коментар
След 6 ^{ти} месец	Първото Мюсли на бебето	DA30408	250 г	•	•	•	•	•	



С този знак за качество се отбелязват хранителни продукти и напитки, при които е доказано, че не вредят на зъбите, т.е. те не причиняват кариес, нито нарушават емайла на зъбите. Това е доказано с клинични тестове.

Зърнени каши



Био млечни зърнени каши		Арт. №	количество	био произход	без глутен	без добавена захар*	пълнозър- нести	коментар
След 4^{ти} месец	Банан и праскова	AL2973	250 г	•	•	•		
От 6^{ти} месец	Свежи плодове	AL3141	250 г	•		•		



Био млечни зърнени каши „Лека нощ“		Арт. №	количество	био произход	пълнозър- нести	без добавена захар*	с подове/ зеленчуци	коментар
След 4^{ти} месец	Банан и сухар	AL2961	250 г	•		•	•	
	Ябълка	AL2963	250 г	•		•	•	
От 6^{ти} месец	Овес и ябълка	AL3331	250 г	•		•	•	
	Бисквити	AL2965	250 г	•		•		



Пребиотик млечни зърнени каши		Арт. №	количество	био произход	пълнозър- нести	без добавена захар*	с подове/ зеленчуци	коментар
След 4^{ти} месец	Първата каша на бебето	AL2951	250 г			•		
	Праскова и кайсия	AL2983	250 г			•	•	
	Елда	AL2917	250 г			•		
От 6^{ти} месец	5 зърна със сливи	AL2918	250 г		•	•	•	
	Царевица с плодове	AL2953	250 г			•	•	
	Горски плодове	AL3221	250 г			•	•	



Млечни зърнени каши „Лека нощ“ в бурканче		Арт. №	количество	био произход	пълнозър- нести	без добавена захар*	с подове/ зеленчуци	коментар
След 4^{ти} месец	„Лека нощ“ Бебешки бисквити с ябълки	RO5514	190 г	•		•	•	
	„Лека нощ“ Грис с банан	RO5512	190 г	•		•	•	
	„Лека нощ“ Грис с ябълки и праскови	RO5509	190 г	•		•	•	
	„Лека нощ“ Грис	RO5515	190 г	•		•		
	„Лека нощ“ Грис с ябълка и круша	RO5511	190 г	•		•	•	
От 6^{ти} месец	„Лека нощ“ 7 зърна	5516-01	190 г	•	•	•	•	

* Захарта се съдържа естествено в съставките

Плодови храни в бурканче



След 4^{ти} месец



Плодове в бурканче	Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	коментар
Кайсия с банани	AL4200	125 г	•	•	
Праскови	RO4202	125 г	•	•	
Горски плодове с ябълка	AL4203	125 г	•	•	
Сливи и ябълки	AL4204	125 г	•	•	
Ябълки с банани	RO4210	125 г	•	•	
Кайсии	RO4212	125 г	•		
Първите банани на бебето	RO4232	125 г	•	•	
Ябълки	RO4233	125 г	•	•	
Банани с праскови	AL4396	125 г	•	•	
Тиква с ябълки	AL4243	125 г	•	•	
Сливи	RO4253	125 г	•		
Круши Уилямс-Крист	RO4262	125 г	•	•	
Моркови и ябълки	RO4263	125 г	•	•	
Ябълки с боровинки	RO4273	125 г	•	•	
Ябълки с банани и праскови	RO4283	125 г	•	•	
Ябълки с круши	RO4320	125 г	•	•	
Слънчеви плодове	RO4224	125 г	•	•	



Пълнозърнести плодови каши

След 4^{ти} месец

От 6^{ти} месец

Пълнозърнести плодови каши	Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	пълнозър- нести	коментар
Ябълка и праскова с пълнозърнест ориз	RO4703	190 г	•		•	
Ябълки и банани с бебешки бисквити	RO4710	190 г	•	•		
Пълнозърнеста каша с круши	RO4723	190 г	•	•	•	
Пълнозърнеста каша с плодове	RO4800	190 г	•	•	•	
Пълнозърнеста каша с ябълки и банани	AL4803	190 г	•	•	•	
Пълнозърнеста каша с круши и банани	AL4830	190 г	•	•	•	

* Захарта е естествено съдържаща се в плодовете



Бebешка паста		Арт. №	количество	био произход	без глутен	пълнозър- нести	
От 6 ^{ти} месец	Био италианска бeбешка паста	AL3992	320 г	•			

HiPPiS забавни плодови закуски

HiPPiS Био плодове		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	100% плодове	коментар
След 4 ^{ти} месец	Ябълка, круша и банан	AB8520	100 г	•	•	•	
	Ябълка, ягода и банан	AB8521	100 г	•	•	•	
	Банан, круша и манго	AB8523	100 г	•	•	•	
	Горски плод, ябълка и праскова	AB8525	100 г	•	•	•	
	Круша и ябълка	AB8572	100 г	•	•	•	
От 6 ^{ти} месец	Ябълка и банан	AB8573	100 г	•	•	•	
	Слива, касис и круша	AB8526	100 г	•	•	•	
	Круша, банан и киви	AB8527	100 г	•	•	•	

* Захарта е естествено съдържаща се в плодовете



Като източник на витамини, минерали и микроелементи, плодовете са съществена част от диетата на бебето. HiPP използва само строго контролирани плодове и не добавя никакви аромати или захари. Бурканчетата и паучовете HiPP са идеален десерт или допълнение към всяка каша.



Търсете този знак на опаковката, когато купувате продукти съдържащи био мляко, био зеленчуци, био плодове и био месо.

HiPPiS забавни плодови закуски



HiPPiS плодове със зърнени култури		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	Пълнозърнести
След 4 ^{ти} месец	Ябълка, банан и бебешки бисквити	AB8508	100 г	•	•	
	Ябълка, круша и бебешки сухар	AB8494	100 г	•	•	
От 6 ^{ти} месец	Ябълка, банан и малина с пълнозърнести култури	AB8534	100 г	•	•	•
	Плодове с овес	AB4701	100 г	•	•	•
	Плодове с елда	AB4704	100 г	•	•	

* Захарта е естествено съдържаща се в плодовете

Изворна вода

Изворна вода		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	Пълнозърнести
От раждането	Изворна вода	AL8089-01	1,5 л			



Повечето деца обичат да ядат плодове. Това е добър начин за тях да си набавят витамини, а също така са идеална закуска, която ги изпълва с енергия. Витамин С, например, е много важен за имунната система, а също така помага на тялото да усвоява желязо от зеленчуци и зърнени храни.



Изворна вода, Арт. AL8089-01

- от раждането
- естествена минерална вода
- ниско съдържание на натрий и добре балансирано минерално съдържание
- подходяща за приготвяне на бебешка храна (формули, каши, чай) или за утоляване на жаждата

Диетични храни за специални медицински цели за диетично лечение на детска диспепсия (диарийни разстройства при кърмачета)



ORS 200		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	коментар
След 4^т месец	На основата на моркови и ориз	AL2300	200 мл		•	
	На основата на ябълка	AL2303	200 мл		•	

Напитки



Био сокове/нектари		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	100% плодове	коментар
След 4^т месец	Червени плодове	AL8003	0,2 л	•	•	•	
	Мека ябълка	RO8012	0,2 л	•	•	•	
	Мултивитамин	AL8022	0,2 л	•	•	•	
	Ябълки и грозде	RO8030	0,2 л	•	•	•	
	Круша	RO8032	0,2 л	•	•	•	
	Ябълки и моркови	AL8040	0,2 л	•	•	•	
	Нектар праскови	AL8042	0,2 л	•	•		
	Нектар сливи	RO8043	0,2 л	•	•		

*Захарта е естествено съдържаща се в плодвете

Важно допълнение отнасящо се за оралната хигиена:

Тези напитки съдържат въглехидрати, които могат да доведат до кариес ако често или непрекъснато се смуче от шишето. Заради това:

- Недейте да използвате шишето като залъгалка или като средство, с което да накарате бебето да заспи.
- Винаги Вие дръжте шишето докато храните бебето, за да позволите по-бързо да изпие съдържанието му.
- Осигурете редовна грижа за зъбите на детето още от първото зъбче.
- Научете бебето да използва за пиене чаша от 7-мия месец.

Зеленчуци



Био зеленчуци	Арт. №	количество	био произход	алфа- линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	без добавена сол	фино смляно	с фини частици
След 4 ^{ти} месец	Моркови с картофи	RO4000	125 г	•	•	•	•
	Чист пащърнак	4005	125 г	•		•	•
	Първите броколи на бебето	RO4012	125 г	•		•	•
	Различни зеленчуци	RO4013	125 г	•	•	•	•
	Първите моркови на бебето	RO4010	125 г	•		•	•
	Тиквички с картофи	AK4022	125 г	•	•	•	•
	Нежни зеленчуци с ориз	RO4023	125 г	•	•	•	•
	Бял морков	4025	125 г	•		•	•
	Тиква	RO4063	125 г	•		•	•
	Картофи със спанак и зеленчуци	RO4017	125 г	•	•	•	•
	Различни зеленчуци	RO4070	190 г	•	•	•	•
	Ранни моркови с картофи	4110	190 г	•	•	•	•
Пащърнак с картофи	4170	190 г					

*Алфа-линоленовата киселина (омега-3 мастна киселина) допринася за развитието на зрението и нервната тъкан.

Нашият съвет: Започнете с малки порции, докато бебето ви свикне с новия вкус. Допълнете храненето с обичайното мляко. Кърмените бебета се дохранват с кърма, докато се заситят, а при останалите можете да предложите HiPP преходна млечна формула, за да допълни тяхното хранене. Ако вашето бебе изяде цял буркан от 190 г, няма нужда да

предлагате мляко допълнително. Важно: Апетитът на вашето бебе може да варира от ден на ден. Оставете го да изяде толкова, колкото иска. Не го принуждавайте да изяде цялото количество приготвена храна.

Менюта и месни заготовки



Менюта	Арт. №	количество	био произход	алфа- линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	вегета- риан- ско	с риба	фино смялно	с фини частици
От 4 ^{тм} месец	Сладка царевица с картофено пюре и пуешко	RO6203	125 г	•	•		•	
	Зеленчуци с ориз и пилешко месо	RO6253	125 г	•	•		•	
	Ранни моркови с картофи и сьомга	RO6105	190 г			•	•	
	Моркови и картофи с агнешко месо	RO6123	190 г	•	•		•	
	Ориз с моркови и телешко месо	RO6143	190 г	•	•		•	
	Картофи с копър и заешко месо	RO6173	190 г		•		•	
	Тиква и ябълка с пуешко месо	RO6183	190 г	•	•		•	
	Спагети болонезе	AL6230	190 г	•	•		•	
	Моркови и картофи с пиле	RO6264	190 г	•	•		•	
От 6 ^{тм} месец	Картофи с тиква и телешко	6270	190г	•	•		•	
	Вегетарианско меню със сладки картофи	6215	190 г	•	•	•		•
	Рибно меню с филе от треска от Аляска и зеленчуци	6275	190 г		•	•		•
	Вегетарианско меню кускус със зеленчуци	6218	190 г	•	•	•		•



Месни заготовки	Арт. №	количество	био произход	алфа- линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	фино смялно	с фини частици
След 4 ^{тм} месец	Пуешко месо	RO6000	125 г	•	•	
	Пилешко месо	6020	125 г	•	•	
	Телешко месо	6010	125 г	•	•	

* Алфа-линоленовата киселина (Омега 3 Мастна киселина) подпомага развитието на мозъка и нервната тъкан.

Супи



Супи в бурканче		Арт. №	количество	био произход	алфа- линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	вегета- рианско	фино смяляно	с фини частици
След 4^{ти} месец	Зеленчукова супа с пуйка	AL7963	190 г	•	•		•	
От 6^{ти} месец	Зеленчукова супа с пиле	AL7973	190 г	•	•			•



Био рапично олио

Био рапично олио		Арт. №	количество					
След 4^{ти} месец	Био рапично олио	6065	250 мл	•	•			

* Алфа-линоленовата киселина (Омега 3 Мастна киселина) подпомага развитието на мозъка и нервната тъкан.

Преходни храни



HiPP BIO		Арт. №	количество	био произход	коментар
От 6 ^{ти} месец	HiPP 2 BIO	2006-01	600 г	•	<ul style="list-style-type: none"> ✓ със ценно био мляко и стриктно контролирани био съставки ✓ омега-3 мастни киселини (ALA, DHA)¹
HiPP ORGANIC COMBIOTIC® formula					
От 6 ^{ти} месец	HiPP 2 ORGANIC COMBIOTIC®	RO2103 RO2105 AL2475	300 г 800 г 350 г	•	<ul style="list-style-type: none"> ✓ естествена млечно-кисела култура ✓ омега-3 мастни киселини (ALA, DHA)¹ ✓ витамини С и D за имунната система
HiPP 2 Биологично козе мляко					
От 6 ^{ти} месец	HiPP 2 Биологично козе мляко НОВО	NL20004	400 г	•	<ul style="list-style-type: none"> ✓ DHA¹ ✓ с естествено високо съдържание на A2 бета-казеин
HiPP HA COMBIOTIC® преходно мляко за бебета с риск от развитие на алергия					
От 6 ^{ти} месец	HiPP HA 2 COMBIOTIC®	AL2148	350 г	•	<ul style="list-style-type: none"> ✓ витамини А, С, D ✓ омега-3 ✓ Хидролизиран (раздробен на по-малки части) протеин

Зърнени каши

Био зърнени каши с плодове		Арт. №	количество	био произход	пълно- зърнест	без добавена захар*	с плодове	коментар
От 8 ^{ми} месец	Ябълки с бисквити	AL2892	250 г	•	•	•	•	
Био млечни зърнени каши								
От 8 ^{ми} месец	Плодове с йогурт	AL3311	250 г	•	•	•	•	
Био Мюсли								
От 10 ^{ти} месец	Мюсли с плодове	AL3531-01	200 г	•	•	•	•	

* Съставките съдържат естествени захари

¹ ALA = Алфа-линоленовата к-на /DHA=докозахексаеновата к-на – важни за развитието на зрението, мозъка и нервната тъкан

Плодови храни



Плодови дуети		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	с йогурт/извара, подходящи за бебета	коментар
От 7 ^{мес} месец	Био праскови и кайсии с извара	RO5470	160 г	•	•	•	
	Био плодове с йогурт	AL5475	160 г	•	•	•	
	Био ябълка и манго с извара	AL5327	160 г	•	•	•	



Малки сладкиши		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	с меки парчета	коментар
От 10 ^{мес} месец	Био палачинки с мус от ябълки	AL5100	200 г	•	•	•	
	Био мляко с ориз и ябълка	AL5110	200 г	•	•	•	

Закуски



Закуски		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	без глутен	с плодове	коментар
От 8 ^{мес} месец	Био бибешки бисквити	AL82017	150 г	•				
	Био оризови гризини с боровинки	AL3569	30 г	•	•	•	•	
	Био зърнени пръчици с просо	3564	30 г	•	•	•		

* съставките съдържат естествени захари, сладостта се дължи само на естествените захари в плодовете



Търсете този знак на опаковката, когато купувате продукти съдържащи био мляко, био зеленчуци, био плодове и био месо.

Менюта и месни заготовки



Менюта в бурканче		Арт. №	количество	био произход	алфа-линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	вегета- рианско	с риба	с фини частици
От 8 ^{ми} месец	Био спагети с домати и моцарела	AK6400	220 г	•	•	•		•
	Био макарони със зеленчуци и сметана	AL6403	220 г	•	•	•		•
	Био фини зеленчуци с ориз и телешко месо	RO6413	220 г	•	•			•
	Броколи и ризото със заешко месо	RO6433	220 г		•			•
	Био телешко с цвекло, зеленчуци и ябълка	AL6440	220 г	•	•			•
	Био картофи и домати с пилешко месо	RO6510	220 г	•	•			•
	Био ориз с моркови и пуешко	RO6530	220 г	•	•			•
	Рибно меню с моркови, ориз и дива съомга	6535	220 г		•		•	•
	Био макарони с шунка и зеленчуци	AL6540	220 г	•	•			•
	Макарони с морска риба в сметанов сос и броколи	RO6550	220 г		•		•	•
От 10 ^{ти} месец	Зеленчуци със сладки картофи и пиле	6565	220 г	•	•			•
	Био лазаня със зеленчуци	6410	220 г	•	•	•		•

* Алфа-линоленовата киселина (омега-3 мастна киселина) подпомага развитието на мозъка и нервната тъкан



Търсете този знак на опаковката, когато купувате продукти съдържащи био мляко, био зеленчуци, био плодове и био месо.

Млека за малки деца



HiPP BIO		Арт. №	количество	био произход	коментар
От 12 ^{ти} месец	HiPP BIO 12+ Мляко за малки деца	2008-01	600 г	•	<ul style="list-style-type: none"> ✓ омега-3 (ALA)² ✓ ценно желязо
HiPP ORGANIC COMBIOTIC®					
От 1 година	HiPP 3 JUNIOR COMBIOTIC® Мляко за малки деца	RO2097-03	500 г		<ul style="list-style-type: none"> ✓ намалено белтъчно съдържание¹ ✓ витамин D за костите и зъбите ✓ омега-3 (ALA)²
От 2 години	HiPP 4 JUNIOR COMBIOTIC® Мляко за малки деца	RO2099-01	500 г		<ul style="list-style-type: none"> ✓ калций ✓ йод ✓ витамин D за костите и зъбите

¹ HiPP 3 JUNIOR COMBIOTIC® от 1 година = 1,0 g/100 ml, в краве мляко = 3.3 g/100 ml

² ALA = алфа-линоленова киселина

HiPPiS Смутита



Смути		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	100% плодове	коментар
От 1 година	Био Смути ябълка, банан и червени плодове	AB84000	120 г	•	•	•	
	Био Смути праскова, банан и ябълка	AB84001	120 г	•	•	•	
	Био Смути ябълка и круша с боровинки	AB84002	120 г	•	•	•	

*Захарта се съдържа естествено в тези съставки



HiPPiS забавни плодови закуски

HiPPiS Био плодове		Арт. №	количество	био произход	без добавена захар*	Пълнозърнести
От 1 година	Слива, ябълка, праскова	DA42506	100 г	•	•	
	Ябълка, банан, манго, кокосово мляко, овес	DA47011	100 г	•	•	•



Закуски

Закуски		Арт. №	количество	био произход	пълно- зърнести	без добавена захар*	с плодове/ зеленчуци
От 1 година	Био зърнени динозаври	DA82013	30 г	•	•	•	•
	Био кръгчета с пармезан	DA82014	25 г	•	•	•	•
	Мюсли 7 зърнени култури	3533-02	200 г	•	•	•	•
От 15 месеца	Хрупкаво Мюсли	3534-01	200 г	•	•	•	•



Барчета		Арт. №	количество	био произход	пълно- зърнести	без добавена захар*	с плодове/ зеленчуци
От 1 година	Био суров бар Жиоф ябълка с банан и овес	AL31361	23 г	•	•	•	•
	Био бар Зебра малина с банан и ябълка	AL31362	23 г	•	•	•	•
	Био бар Леопард йогурт с череша и банан	AL31363	23 г	•	•	•	•
	Био мюсли бар овес, ябълка и праскова НОВО	DA31366	20 г	•	•	•	•
	Био мюсли бар бисквити, ябълка, ванилия НОВО	DA31367	20 г	•	•	•	•



* Захарта се съдържа естествено в тези съставки

Менюта



Менюта в бурканче	Арт. №	количество	био произход	алфа-линоленова киселина (омега-3 мастна киселина)*	с риба	с фини частици	вегетарианско
Био зеленчуци и макарони с пилешко месо	RO6803	220 г	•	•		•	
Био фини зеленчуци с пуешко	RO6813	220 г	•	•		•	
Спагети с риба и зеленчуци в доматен сос	RO6823	220 г		•	•	•	
Картофи със зелен боб и заешко	RO6853	220 г		•	•	•	
Био зеленчуци с телешко	AL6863	220 г	•	•		•	
Рибно меню спагети с морска треска от Аляска в зеленчуково сметанов сос	6825	250 г		•	•	•	
Био картофи и тиква със зеленчуци и пиле	6810	250 г	•	•		•	
Био зеленчукова яхния	8627	250 г	•	•		•	•
Ризото с пуйка	6800	250 г	•	•		•	
Био булгур със зеленчуци и крехко пуешко НОВО	RO62500	250 г	•	•		•	

От 12^{ти} месец

* Алфа-линоленовата киселина (омега-3 мастна киселина) подпомага развитието на мозъка и нервната тъкан

Предимства на HiPP продуктите за деца от 1 година

- Те отговарят на всички законови изисквания относно храните за малки деца, което ги прави идеални за здравословната диета на Вашето дете. Всичко това е гарантирано от препоръчителната възраст на хранене „от 1 година“.
- Всички продукти - от плодове и snacks, както и напитки и ястия, се предлагат в биологично качество. *Нашата HiPP гаранция: Ние използваме само строго контролирани органични съставки. Те трябва да отговарят на най-високите изисквания за чистота.
- Вкусът и размерът на парченцата храна са съобразени със специфичните нужди на децата.



От 1 година

Грижа за кожата през бременността



HiPP Mamasanft – грижа за кожата	Арт. №	количество
Масажно олио	DA90900	100 мл
Масажен крем	DA90904	200 мл

HiPP Мама – чай за кърмачки	Арт. №	количество
Билков чай за кърмачки	RO2348	200 г
Био чай за кърмачки	AL2345	20 x 1,5 г



Измиване и къпане на бебето



Измиване и къпане	Арт. №	количество
Душ гел за коса и тяло	DA90121	400 мл
Шампоан за тяло	DA90113	350 мл
Шампоан за лесно разресване без сълзи	DA90118	200 мл
Успокояващ шампоан за тяло "Лека нощ"	DA90115	350 мл
Шампоан за коса и тяло "Тюленче"	DA90124	200 мл
Пате - измивна пяна за ръце и лице	DA90119	250 мл
Пате - измивна пяна за ръце и лице пълнител	DA90120	250 мл



Сканирайте кода и гледайте видео с демонстрация как се обгрижва бебешката кожа.



Кремове за бебето и мокри кърпи



Лице и тяло	Арт. №	количество
Хидратиращ крем	DA90208	75 мл
Тоалетно мляко за суха и чувствителна кожа	DA90310	300 мл
Тоалетно мляко	DA90308	350 мл
Подхранващо олио	DA90311	200 мл

Крем против подсичане	Арт. №	количество
Крем за профилактика против подсичане	DA90312	75 мл



Мокри кърпички	Арт. №	количество
Мокри кърпички	EO9690	1 x 56 бр.
Мокри кърпички	EO9685	2 x 56 бр.



Балсам за устни	Арт. №	количество
Био балсам за устни	DA90210	5г



Захранване на кърмачето – с какво, кога и как?

Отговори на най-често задаваните въпроси.

Доц. Христо Мумджиев, дм

Роден в Пловдив. Завършва медицина в Санкт-Петербургската Педиатрична Медицинска академия през 1988 г. В периода 1989 - 2005 г. работи като асистент и главен асистент по неонатология към Медицински Факултет - Стара Загора. От 2005 г. е началник на Клиника по неонатология УМБАЛ „Проф. Д-р Ст. Киркович“ АД гр. Стара Загора и преподавател по неонатология в Медицински Факултет - Стара Загора.



Придобива специалност по Детски болести през 1993 г. и по Неонатология през 1995г. Защитава докторска дисертация на тема „Проучване на изкуствената белодробна вентилация при новородени деца с и без мониториране на дихателната механика“ през 2005 г. През 2006 г. завършва магистратура „Стопанско управление - здравен мениджмънт“ във Великотърновски Университет. През 2010г. е избран за доцент по Неонатология към Медицински Факултет – Тракийски Университет – Стара Загора. Специализирал Неонатология в Австрия и Великобритания.

1. Какво се разбира под захранване на кърмачето?

Захранване е постепенното заместване на кърмата или заместителите (млека за кърмачета) с немлечни храни, което започва между 4-ия навършен и 6-ия навършен месец и продължава до края на първата година от живота.

2. Защо е необходимо захранването?

След 6-ия месец кърмата вече не може самостоятелно да осигури необходимите хранителни вещества за оптимален растеж и развитие на детето. Това налага включване в диетата на кърмачето на различни полутечни, немлечни храни, които да го подготвят за хранене с преходна храна към една година, а в последствие - с обичайната за възрастните храна. Енергийните потребности на кърмаче на 6 месечна възраст са около 800 ккал дневно. Максималното количество кърма или мляко, което кърмачето може да изсуче и усвои е 1 литър, като кърмата съдържа 670 ккал/литър. Поради това за осигуряване на нормалния растеж след 6-ия месец е необходим прием на храни, доставящи повече енергия и хранителни вещества. В тази възраст се развива и дефицит на някои микроелементи и витамини (желязо, цинк, селен, витамин А и D и др.).

3. Кои са основните принципи на захранването?

Захранването трябва да е:

- адекватно – да задоволи по-високите потребности от енергия и хранителни вещества;
- безопасно – да се избират подходящи хранителни продукти, съхранявани и обработени по безопасен начин;

- правилно – количеството, качеството на храната и броят на храненията да отговарят на потребностите и възможностите на детето.
- своевременно – да се проведе в най-подходящата възраст;

4. Коя е най-подходящата възраст за захранване и защо?

Препоръчва се захранването да започне в периода от 4-ия до 6-ия навършени месеца (17-26 седмици), тъй като към тази възраст:

- стомашно-чревният тракт е съзрял достатъчно за усвояване на немлечни белтъчини, мазнини и въглехидрати;
- защитните механизми на червата, предпазващи от инфекция и алергия, са достатъчно развити;
- бърбреците са достатъчно зрели, за да отделят увеличените продукти на обмяната;
- усъвършенства се дъвкането, поглъщането на твърда храна, вкусовите възприятия

5. Кои признаци говорят, че детето е готово за захранване?

- Седи с опора, играе си с двете ръце и пъха играчките в устата;
- Отваря си устата докато другите ядат и се интересува от храната;
- Огладнява по-бързо след кърмене или хранене с мляко;
- Забавя се темпа на наддаване на тегло.

6. Кои са опасностите от ранното захранване - преди 4 навършени месеца?

- Намаляване или преждевременно преустановяване на кърменето;
- Затрудняване смилането на храната – захранващите храни са по-трудно-усвоими в сравнение с млякото.
- Внасянето на високоенергийни храни преди навършени 5 месеца води до натрупване на излишно мазна тъкан и опасност от затлъстяване;
- Претоварване на организма със сол и други електролити. Храните на зърнена основа съдържат четири пъти повече соли от кърмата;
- Алергизирание от хранителен произход. Барьерната функция на чревната лигавица до 5-ия месец е ограничена и е възможно преминаването на животински и растителни алергени в кръвта;
- Повишен внос на нитрати с растителните храни;
- Задавяне и аспирация на храна;

7. Кои са опасностите от късното захранване – след 6 навършени месеца?

- Забавяне на растежа и развитието;
- Развитие на дефицити на микроелементи и минерали, основно желязо;
- Пропускане на тнар. „хипоалергенен прозорец“ – най-подходящото време за захранване с определени храни;
- По-трудно свикване с нови вкусове.



8. Кои са първите храни за захранване и кои са техните особености?

Първите храни са млечно-зеленчуково пюре или млечна каша. Те трябва да са еднокомпонентни, т.е. да съдържат един вид зеленчук или зърнена култура (напр. картофено пюре или оризова каша) с добавено мляко. Картофът е предпочитания първи зеленчук, защото е достатъчно хранителен, позволява фино пасиране, а освен това е основен зеленчук в българската кухня. Към него може да се добави и морков. Оризовата каша е предпочитана за първата каша, защото не съдържа глютен (вж. по-долу).

9. Колко време се изисква за въвеждане на нова храна?

Въвеждането на първата захранваща храна изисква около 2 седмици. През първите 7 дни постепенно се увеличава количеството храна, като се започва с 2-3 лъжички през първия ден, с увеличаване с около 3-4 лъжички дневно, като след храненето детето се дохранва с кърма (мляко). След достигане на пълната порция от около 130 г към 14-ия ден вече не се дохранва с мляко, а към пюрето се добавя около 30 мл кърма или мляко. Когато детето вече приема добре един вид зеленчуково пюре и каша, допълнителното им разнообразяване може да става по-бързо. Важно е промените да са през не по-малко от 5 дни, за да се отчетат евентуални неблагоприятни реакции към нововъведената храна.

10. Какво да се гледа, когато се избира първото зеленчуково пюре?

Зеленчуковите пюрета се различават в зависимост от съдържатите се в тях зеленчуци. До края на първата година към всяко пюре, което съдържа само зеленчуци, трябва да се добавя мляко. Първото млечно-зеленчуково пюре следва да съдържа един, максимално два вида зеленчуци (картоф или картоф и морков). Към зеленчуковото пюре се добавя допълнително 30-50 мл мляко, от това с което се храни детето. Проверява се срокът на годност на продукта, както и наличието на надпис, указващ че е за кърмачета на възраст 4-6 месеца.

11. Какво да се гледа, когато се избира първата каша?

Кашите се различават в зависимост от това кои са съдържатите се в тях брашна (ориз, прещица, овес и др.), както и по това дали имат добавено мляко (т. нар. млечни каши) или каша е безмлечна. Млечните каши се разтварят с вода, в количество указано на опаковката. Безмлечните се разтварят с обичайното за детето мляко.

Ако детето се кърми, за разтваряне на кашата се ползва кърма. Безмлечните каши са особено подходящи за кърмачета, приемащи специализирани млека (хипоалергенни млека и др.). В тези случаи безмлечните каши се разтварят със съответното специализирано мляко. Плодовите добавки към кашите са несъществената част от състава им и се ползват основно за подобряване на вкуса. Често майката казва: „Храня детето с ябълкова каша“, а всъщност храни детето си с млечно-пшенична каша с добавка на ябълка. Оценява се срокът на годност при фабричните продукти, както и наличието на надпис, че са подходящи за деца от 4 до 6 месечна възраст.

12. Какво представлява глютенът и в кои храни се съдържа?

Глютенът е белтък, съдържащ се в някои от зърнените храни. Той е с голяма хранителна стойност, придава еластичност на тестото и повишава качеството на тестените продукти. Пшеницата е най-богатата на глютен зърнена култура с глутеново съдържание около 20-25%. Колкото повече е глютенът в брашното, толкова е по-качествен хляб. Основните зър-

нени култури, съдържащи глютен са: пшеница, ечемик, ръж, овес. Без съдържание на глютен са оризът, царевичата, елдата, просото.

13. Защо през първите месеци не следва да се предлагат глютен съдържащи храни и кога се включват те в диетата на кърмачето?

Макар и полезен белтък с висока хранителна стойност, глютенът е най-трудно смилаемият белтък. Предлагането на глютен-съдържащи храни на кърмачета под 4 месечна възраст е свързано с повишен риск от заболяването целиакия и развитие на захарен диабет. Препоръчва се въвеждането на глютен да стане около 6-ия месец, като се въвежда в постепенно увеличаване се количества. Въвеждането на несъдържащи глютен зърнени каши (оризова каша) трябва да предшества приема на каши, съдържащи глютен.

14. Кога може да се даде на детето пълноценно краве мляко?

Кравето мляко е основен източник на белтък, калций, фосфор, и др., но е бедно на желязо, йод, витамин Д и полиненаситени мастни киселини. След 6-ия месец препоръваният млечен продукт са т.нар. преходни млека (за деца на възраст от 6 до 12 месеца). Малки количества кисело краве мляко могат да се добавят при приготвяне на захранващите храни, но то не трябва да се въвежда като основна храна преди 1 година. След 1 година удачно се ползват, както млека за малки деца (след 12 месеца), така и кисело мляко, което е традиционен български млечен продукт. Киселото мляко е по-лесно усвоимо от детския организъм от обикновеното прясно мляко.

15. Какъв е обичайният ред за въвеждане на храните за захранване?

- Млечно-зеленчуково пюре на обед 5-6 мес.
- Безглутенова млечна каша сутрин 5-6 мес.
- Месно-зеленчуково пюре 6-7 мес.
- Глутен-съдържаща каша 7-ми мес.
- Попара сутрин след 8-ми мес., а кашата се измества следобед

Редът или последователността на въвеждане на захранващите храни могат до известна степен да варират.

16. Кога се предлагат плодови сокове и пюрета?

Препоръчва се въвеждането на плодов сок да става след 10-ия месец. Това е основната разлика в съвременната схема за захранване, в сравнение с препоръките отпреди 20-на години, когато сок се предлагаше от 2-ия месец. Установи се, че предлагането на плодови сокове намалява приема на кърма, а високото съдържание в тях на захари увеличава риска за тлъстяване в по-късна възраст. Ранното даване на сокове усилва и коликите при някои кърмачета. Най-подходящи са



прясно изцедените сокове от ябълки, круши, праскови и други, зреещи у нас, плодове. Не се препоръчват плодове и зеленчуци с недоказан произход, поради видоко съдържание на нитрати, нитрити, фосфати, пестициди и други вредни вещества, които могат да имат неблагоприятно влияние върху организма в тази ранна възраст. Цитрусовите сокове и соковете от екзотични тропически плодове не са подходящи до 1 годишна възраст. Фабрично приготвените плодови сокове и пюре не следва да съдържат подсладители и консерванти.

17. Кога се включват яйца в диетата на кърмачето?

Жълтъкът на яйцето съдържа мазнини и мастно-белтъчни комплекси с висока биологична стойност (фосфолипиди, сфингомиелин), участващи в изграждането на нервната и други тъкани. Съдържат се и мажноразтворимите витамини А, Д и К. Жълтъкът е важен източник и на желязо (1.5-2.0 mg желязо в един жълтък). Практикува се, към навършена 5-6 месечна възраст (след захранване със млячно-зеленчуково пюре), към него да се добавя четвърт твърдо сварен жълтък от прясно яйце. На 9 месечна възраст количеството се увеличава на половин жълтък дневно.

Белтъкът на яйцето също съдържа важни белтъчни съставки, но поради трудна смилаемост и висок риск от алергия не се препоръчва до навършване на 1 годишна възраст.

18. Кога се включват месо и риба в диетата и кои меса са подходящи за кърмачета?

Месото и рибата са източници на пълноценни белтъци, съдържащи незаменимите аминокиселини в балансирани количества. Те са основен източник и на мажноразтворими витамини и желязо. Рибата е основен източник на биологично ценните полиненаситени мастни киселини, изграждащи нервната тъкан и ретината. Приемът на Омега-3 мастни киселини намалява риска от сърдечно-съдови заболявания в по-късна възраст и способства развитието на имунитета. В диетата на кърмачето месото (предимно пилешко и пуешко) се въвежда като добавка към зеленчуковото пюре след 6-ти навършен месец (през 7-ми месец) и се консумира ежедневно на обяд. Подходящи за кърмаческата възраст са и заешкото, телешкото и нетлъстото агнешко месо. След 8 месечна възраст, поне веднъж седмично, следва да се консумира риба.

19. Колко месо се добавя в месно-зеленчуковите пюрета?

Месото се предлага през ден до навършване на 1 година, като се редува със зеленчуково пюре с жълтък. Към зеленчуковото пюре се добавят 8-12 g (1 равна супена лъжица) месо през ден между 6-ти и 9-ти месец, а впоследствие по 18 g през ден.

20. Може и трябва ли детето да се кърми когато се захранва?

Захранването се съчетава с продължаващо кърмене. В ранния етап от захранването (5-7 месец) кърмата (млякото за кърмачета) остават основната храна за детето и се приемат в количество не по-малко от 500-600 мл.

Кърменето или млякото от биберон се дава след храната за захранване.



Всяко хранене на дете до 1 годишна възраст трябва под някаква форма да съдържа мляко или месо.

Първото и последното хранене до края на първата година са изцяло млечни; След навършен 8-ми месец млякото не трябва да бъде повече от 500 мл/дневно, включително това в захранващите храни – т.е. най-много 2 млечни хранения по 200 мл. До края на първата година детето трябва да се храни най-малко 5-кратно с три немлечни и две млечни хранения.

21. Кои са особеностите при захранване на недоносените деца?

Установява се, че тези деца имат по-големи потребности от енергия, белтък, полиненаситени мастни киселини, желязо, калций, селен и др. От друга страна някои недоносени имат хронични заболявания (бронхопулмонална дисплазия и др.), съпроводени с невъзможност за усвояване на достатъчно количество храна. Важно е да се отбележи, че недоносените деца следва да се захранват съобразно т. нар. коригирана възраст - възрастта на детето, отчетена от деня на термина, а не от датата на раждане (ако детето е родено 1 месец преди термина, в 36 гестационна седмица, на календарна възраст 3 месеца отговаря 2 месеца коригирана възраст). След изписването в къщи при липса на кърма се ползват специалните млека за недоносени деца. Те следва да се прилагат до 3 месечна коригирана възраст. Недоносените се повлияват добре от относително по-ранно захранване (17 – 18 седмица коригирана възраст), като се препоръчва то да се започне с безглутенова каша. Схемата за захранване на недоносените деца не се различава от тази при доносените, но се прилага коригираната възраст.

22. Кои са основните правила при захранване на кърмачето?

Детето се захранва само когато е здраво.

Всяко въвеждане на нов продукт се последва от 7-дневен период без други промени. Това дава възможност да се прецени как детето приема храната и на какво се дължат евентуалните храносмилателни нарушения.

Спазват се сроковете за захранване със съответните храни – всеки месец се въвежда нова група храни и се замества още едно млечно хранене.

Немлечното хранене се въвежда в постепенно увеличаващи се количества. След предлагане на новата храна детето се кърми или дохранва с мляко. Пълната порция немлечна храна се достига за около седмица.

Новата храна временно се спира, ако детето отказва да я приеме или при поява на храносмилателни разстройства.

23. Каква следва да е консистенцията на храната за захранване?

Първите млечни каша и зеленчукови пюрета следва да са фино смлени, тъй като малкото кърмаче няма изработени умения за поглъщане на по-големи частици. Тези умения се постигат постепенно през следващите месеци. За целта фино смлените пюрета към 7-ия - 8-ия месец се заменят с по-едро смлени (домашно приготвеното пюре за 8 месечно дете трябва да се мачка с вилица, а не с пасатор). Детето на 9-10 месеца обикновено има зъбки, с които следва да се учи да гризе. Приучаването към по-едро смляна и разнообразна храна подготвя детето за тнар. „преходно хранене“ в края на първата година. Продължителното машинно пасиране на храната забавя този процес. Нараства броят на неправилно хранени деца над 1 година, които трудно приемат непасирана храна.

24. Кои храни са за предпочитане – индустриално или домашно приготвените?

Понастоящем има голямо разнообразие от индустриално приготвени храни за хранене (зеленчукови, месно-зеленчукови пюре, каши и др.) на наши и чужди производители. Те улесняват много родителите, тъй като спестяват време за приготвянето на храната. Основно тяхно предимство е безопасността, поради оптималната термична обработка и спазване на строги хигиенни норми. От друга страна, домашно приготвените зеленчукови и зеленчуково-месни пюре обикновено съдържат по-голямо разнообразие от характерни за съответната страна продукти, съобразени с вкусовете предпочитания на семейството. В домашно приготвената храна не следва да се добавят захар и сол. Препоръчва се домашно приготвяне на зеленчуковите пюре и ползване на фабрични каши, които са с множество важни хранителни добавки (витамини, минерали и др.) и по-добра разтворимост. От друга страна трябва да се внимава с продукти с недоказан произход, тъй като те могат да съдържат нитрати, нитрити, пестициди и други вредни за организма вещества.

25. Има ли особености при хранене на деца с проява или повишен риск от алергия?

Това са кърмачета с родители или братя/сестри с алергични заболявания. За тези деца изключителното кърмене през първите 6 месеца е от особена важност. При необходимост от заместване на кърмата следва да се използват т. нар. хипоалергични (НА) млека. Захранването на тези деца следва стандартните правила, като до една годишна възраст не се предлагат следните храни: краве мляко, яйца, соя, фъстъци. Продължителното избягване на потенциално алергенни храни (яйца, краве мляко и др.) има краткосрочен ефект по отношение на алергичните прояви. Подобни ограничения не водят до намалена честота на алергичните заболявания в следващите години. Хранителният план за деца с потенциална или изявена алергия следва да се изготви така, че да не се предизвика дефицит на енергия, основни хранителни вещества, макро- и микроелементи. Прекалените ограничения могат да нарушат растежа и развитието на детето.

26. Кои са основните храни, съдържащи така необходимото за кърмачето желязо?

Желязото е минерал, на който прием се обръща особено внимание в кърмаческата възраст. При недостиг на желязо се развива желязо-дефицитна анемия. Нарушава се растежа и развитието на мозъка. Страдат имунитетът и множество други функции. Кърмата съдържа известно количество желязо, което заедно с железните резерви на новороденото дете са достатъчни само за първите 4-5 месеца от живота. След това основен източник на желязо са захранващите храни. С тях се приема т.нар. хемово желязо (съдържащо се в месото, яйцата и рибата) и в по-малко количество нехемово желязо (пълнозърнести храни, листни зеленчуци и др.). С оглед избягване на железен дефицит, индустриално приготвените храни за кърмаческата възраст са допълнително обогатени с желязо.

27. Кои храни не се препоръчват до 1 годишна възраст?

Допълнително добавените захари във фабрично приготвените храни следва да са в минимално количество. Избягват се подсладените сокове. Пчелен мед и продукти, съдържащи мед се предлагат след 1 годишна възраст. Морските дарове (миди, октоподи, раци и др.)

спадат към храните с висок алергенен потенциал и не се включват в кърмаческата диета. Към домашно приготвяните храни за хранене не се добавя сол, а захар само за корекция на киселинността.

28. Какво представлява „Преходното хранене“?

Преходното хранене е междинен етап между бебешкото хранене и това на по-големите деца. Представява преход от лесно смилане млеко-кашави бебешки пюре към храната на възрастните. Предлага се след 11 месечна възраст, като предполага относително развит дъвкателен апарат и нараснали функционални възможности на храносмилателната система. На детето може да се дава храна, подходяща и за възрастните, но приготвена с растителни мазнини, без сол, подправки и запръжки. Набляга се на вкусовите качества на храната, изграждащи апетита и правилните хранителни навици.

29. Има ли място вегетарианството в кърмаческото хранене?

Месото, рибата и яйцата съдържат незаменими биологично активни хранителни съставки, които са абсолютно необходими за правилния растеж и развитие на кърмачето. В кърмаческа възраст те не могат да се набавят от други хранителни източници, поради което вегетарианството е противопоказано в тази ранна възраст.

30. Да се ползват ли микровълнови печки за приготвяне на храна за кърмачета?

При микровълновата обработка храната се затопля неравномерно, като течностите се нагряват по-бързо, а по-сухите храни по-бавно. Образуват се т.нар. „горещи джобове“ – участъци от храната, които са прекомерно горещи. Ако се бърза с храненето и не се опитва и разбърква храната, е възможно тежко изгаряне на устата и хранопровода. Поради тази, а и други причини, микровълновите печки не следва да се ползват за приготвяне или претопляне на храна за кърмачета.



НОВО

още по-нежни

0% Микропластмаси
Парабени
Минерални масла

**Сега по-нежни
от всякога.**

**С ценно
био бадемово масло.**



Нашите нови продукти HiPP Babysanft:

- ✓ 0% микропластмаси, парабени и минерални масла
- ✓ с ценно био бадемово масло
- ✓ произведени със същата грижа, както всички наши HiPP продукти

Аз гарантирам това с моето име.

Stefan Hipp